

Wednesday, April 20. 2005

USDA revises Food Pyramid

Die NY Times (und andere) verkünden, die amerikanische Regierung habe ihre Ernährungsempfehlungen grundlegend überarbeitet. Wer jetzt allerdings glaubt, das Landwirtschaftsministerium der USA habe endlich etwa die neuesten Erkenntnisse der Ernährungsforschung aus Harvard, in Deutschland auch als LOGI bekannt, implementiert, den erwartet eine herbe Enttäuschung. Die alte Pyramide unterscheidet sich nämlich kaum von der neuen. Tatsächlich hat man sich die Mühe gemacht, die etwas vagen Empfehlungen der bisherigen "Food Pyramid" in etwas exaktere Mengenangaben und Portionsgrößen umzurechnen - ansonsten ist das alte Wein in neuen Schläuchen. Amtlich ist die neue Pyramide unter <http://www.mypyramid.gov/> zu finden, heute morgen lief die Seite jedoch nicht. Weiter unten ist eine Abbildung der Pyramide zu sehen. Was von amtlichen Ernährungsempfehlungen zu halten ist hat die NY Times schon vor einiger Zeit in einem interessanten und vor allem differenzierten Artikel auseinandergesetzt. Und so sieht die "neue" Pyramide nun aus:

Posted by Ishtar in Aus aller Welt at 06:25