

Saturday, August 20. 2005

Pommes frites erhöhen das Brustkrebsrisiko

Wieder einmal liefern die Daten der "Nurses Health Study", einer Langzeit-Studie über Ernährung und Gesundheit u
ter Zusammenarbeit mit 80.000 Krankenschwestern, neue Erkenntnisse. Forscher der Harvard Medical School haben n
n einen Bezug zwischen dem Verzehr von Pommes Frites in der Kindheit und Jugend und dem späteren Br
stkrebsrisiko hergestellt. B

eits eine Tierte Pommes pro Woche, verzehrt vor dem 5. Lebensjahr, kann das Brustkrebsrisiko einer Frau nach dem
60. Lebensjahr um 27 Prozent erhöhen, so die Forscher. Ausschlaggebend ist dabei wahrscheinlich die Zube
eitungsmethode, die viele gesättigte Fette, Transfette und Acrylamid mit sich bringt. Abst

ct der Studie: Presc

ool diet and adult risk of breast cancer Inter
ational Journal of Cancer Karin

B. Michels, Bernard A. Rosner, Wm. Cameron Chumlea, Graham A. Colditz, Walter C. Willett

Posted by Ishtar in Aus aller Welt at 10:59