

Wednesday, November 16. 2005

Herzbeschwerden? Sofort den Arzt rufen

Wenn das Herz schlapp macht, ist oft ein Herzinfarkt schuld - dabei zählt jede Minute bis zur Erstversorgung. Diese kann aber nur ein Rettungswagen bzw. Notarzt mit Defibrillator sicherstellen. Immer mehr Menschen rufen den Arzt jedoch viel zu spät. "Manche Menschen riskieren aus Bescheidenheit ihr Leben, sie denken, das wird schon wieder, sie wollen keine Umstände machen" (Karl-Heinz Ladwig, Professor für Psychosomatische Medizin an der TU München, zitiert in der WELT) Am 11.11. ging die deutsche Herzwoche 2005 zu Ende, die die Bewusstheit für das Problem wecken will. Viel

sterben, weil sie den Rettungswagen zu spät rufen. "Etwa jeder zweite Patient wartet über vier Stunden, bevor er Hilfe ruft, jeder zehnte sogar länger als zwölf Stunden". (Ladwig) Oft sind die Symptome unklar, besonders bei Frauen. Auch wenn sich Herzinfarkte nicht unbedingt mit den als typisch bekannten Symptomen, und der Herzinfarkt wird nicht wirklich als Risiko wahrgenommen - dabei sterben doppelt so viele Frauen an Herzinfarkt wie an Brustkrebs. Sensibilisierung tut hier not. Auch langan

stehende Erschöpfungszustände können ein Indiz für den bevorstehenden Infarkt sein. Wer aber unter massiven Schweißausbrüchen und Herzschmerzen leidet, sollte sofort den Arzt rufen. Wie erkennt man e

inen Herzinfarkt? Info [HIER](#) Risikogruppen sind

Alkoholiker, aber auch Patienten die bereits einen Infarkt hatten und nicht wahrhaben wollen, dass das traumatische Ereignis schon wieder eintritt. Voller Artikel bei

der WELT Mehr fürs Herz tun

- Ratgeber, Tipps & mehr - Deutsche Herzstiftung

Posted by Ishtar in Vermischtes at 08:53