

Thursday, November 24. 2005

Cranberries schützen die Zähne

Passend zum US-amerikanischen Thanksgiving-Fest gibt es Neues von den Cranberries und ihren gesundheitsfördernden Wirkungen. Derselbe Wirkmechanismus, der dafür sorgt, dass Cranberrysaft gegen Bakterieninfektionen wirkt, schützt möglicherweise auch Zähne gegen Karies. Die Wirkung von Cranberrysaft beruht darauf, dass er Erreger daran hindert, sich an der Blase festzusetzen. Auch bei Zähnen wirkt Cranberrysaft ähnlich, indem er die Bildung bestimmter Plaque-Varianten hemmt - wie "Teflon für Zähne". Allerdings

ist handelsüblicher Cranberrysaft wenig nützlich - er ist meist hoch gezuckert und fördert so Zahnverfall und Karies, gepaart mit der Säure aus den Früchten eine tödliche Kombination für den Zahnschmelz. Die Forscher haben

fen, für Anti-Karies-Mundspülungen oder ähnliches die Wirkungsmechanismen genauer zu erforschen und ggf einen Wirkstoff aus den Cranberries extrahieren zu können. Voller Artikel bei

medicalnewstoday.com (in Englisch).

Posted by Ishtar in Vermischtes at 09:32