

Tuesday, February 28. 2006

Meniskusoperationen sind langfristig schädlich

Die Eröffnung des Kniegelenkes und das Entfernen geschädigter Menisken bei Osteoarthritis oder verwandten Erkrankungen ist langfristig betrachtet keine gute Idee. Selbst vorgeblich minimalinvasive Methoden wie die Arthroskopie fördern einen weiteren Verfall des Gelenkes. D

u medpagetoday.com: Removal part or all of a damaged meniscus to ease osteoarthritic knee pain may be detrimental to the joint over the long haul, a study here suggested. R

uctions in the thickness of menisci or the amount of joint area they covered were significantly associated with subsequent loss of cartilage in the knee, reported David J. Hunter, M.D., of Boston University in the March issue of Arthritis & Rheumatism. B

ause menisci pad the medial and lateral joint surfaces of the knee, providing stability, shock absorption, and lubrication, the absence or reduction of menisci likely cause more wear and tear on the joint, resulting in cartilage loss. Bezeichnend ist auch die Empfehlung am Anfang des Artikels: #
xplain to interested patients with osteoarthritis of the knee that, according to this study, meniscectomy or arthroscopic debridement may place patients at increased risk for loss of cartilage in the joint. #

onsider non-surgical alternatives to managing knee pain in osteoarthritis patients, including weight loss and exercise, knee braces, motion control shoes, and analgesics and anti-inflammatory drugs. So
lte das nicht selbstverständlich sein, da Ärzte, rzte andere Optionen vor einem chirurgischen Eingriff erwägen und ihre Patienten über mögliche Risiken aufklären?

Posted by Ishtar in Vermischtes at 07:57