

Friday, November 17. 2006

Schlaganfall-Reha in neuem Licht

Menschen, die nach einem Schlaganfall die gelähmte Seite mehr trainieren, sind erfolgreicher als Patienten mit einer normalen" Reha. schreibt die WELT.

intergrund ist eine Untersuchung über CIMT (constraint-induced movement therapy), die gerade im Journal of the American Medical Association (JAMA) erschienen ist.

Constraint Induced Movement Therapie (CIMT) ist eine in der Rehabilitation von erwachsenen Patienten mit Halbseitenlähmungen bereits mit gutem Erfolg angewandte und gut untersuchte Therapiemethode zur Rehabilitation der Armfunktion. Das Prinzip der Therapie besteht aus einer Ruhigstellung des nicht-betroffenen Armes durch eine Schiene (Constraint). Mit dieser Vorgehensweise wird die betroffene Seite herausgefordert, aktiv zu werden, und die Regenerations- und Reparationsvorgänge des Gehirns unterstützt, die auch als Neuroplastizität bezeichnet werden. -- Quelle: ETHZ Das Problem bei Schlaganfällen mit Halbseitenlähmung ist, dass Patienten eher den Wegfall einer Seite motorisch mit der gesunden Seite kompensieren. Wird dagegen gezielt die gelähmte Seite trainiert, ergeben sich massive Vorteile für den Patienten. Im Schni

konnten die Patienten motorische Aufgaben doppelt so gut oder schnell absolvieren wie die ohne CIMT trainierte Kontrollgruppe: Investigators found that over the course of a year from the beginning of therapy, the CIMT group showed greater improvements than the control group in regaining function, including a 52 versus 26 percent reduction in time to complete task and a 24 versus 13 percent increase in the proportion of tasks performed more than 50 percent of the time with the partially paralyzed arm, compared to pre-stroke levels. - Quelle: Sciencedaily.com Wichtig ist das Training der blockierten Körperteile aber auch noch aus anderen Gründen. Rund 150 000 Menschen in Deutschland erkranken jährlich neu an einem Schlaganfall. Dabei stirbt Hirngewebe durch ein verstopftes Gefäß oder eine Blutung ab. Dennoch können gezielte Übungen genau jene Areale aktivieren, die im Randbereich der Störung liegen. Setzt das Training hier nicht an, sterben auch diese Zellen oder geben ihre Funktion auf. Das kann passieren, wenn der Kranke nur seine gesunde Seite benutzt.- Quelle: WELT

Posted by Ishtar in Vermischtes at 05:11